



*МДОБУ детский сад № 44*  
*МО Коренковский район*  
*Валентина С.И.*  
расшифровка подписи

Приказ № 1-1 от 11.01.2021 г.

**Положение**  
**об организации питания воспитанников**  
*МДОБУ детский сад № 44*  
*МО Коренковский район*

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Минздравсоцразвития России № 213н и Минобрнауки России №178 от 11.03.2012г «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений», Федеральным законом № 29-ФЗ от 02.01.2000г «О качестве и безопасности пищевых продуктов», Уставом дошкольного образовательного учреждения.

1.2. Данное Положение разработано с целью создания оптимальных условий для укрепления здоровья воспитанников, обеспечения безопасного и сбалансированного питания детей раннего и дошкольного возраста, осуществления контроля создания необходимых условий для качественного питания в дошкольном образовательном учреждении.

1.3. Настоящий локальный акт определяет основные цели и задачи организации питания в детском саду, устанавливает требования к организации питания детей, порядок поставки продуктов, условия и сроки их хранения, нормы питания, регламентирует порядок организации и учета питания, ответственность и контроль, а также финансирование расходов на питание в дошкольном образовательном учреждении и документацию.

1.4. Организация питания в дошкольном образовательном учреждении осуществляется на договорной основе с «поставщиком» как за счёт средств бюджета, так и за счет средств родителей (законных представителей) воспитанников.

1.5. Порядок поставки продуктов определяется муниципальным контрактом и (или) договором.

1.6. Закупка и поставка продуктов питания осуществляется в порядке, установленном Федеральным законом № 44-ФЗ от 05.04.2013г с изменениями на 30 декабря 2020 года «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» и Федеральным законом № 223-ФЗ от 18.07.2011 г. «О закупках товаров, работ, услуг отдельными видами юридических лиц» на договорной основе, как за счет средств бюджета, так и за счет средств платы родителей (законных представителей) за присмотр и уход за детьми в дошкольном образовательном учреждении.

1.7. Организация питания в детском саду осуществляется штатными работниками дошкольного образовательного учреждения.

## **2. Основные цели и задачи организации питания**

2.1. Основной целью организации питания в ДООУ является создание оптимальных условий для укрепления здоровья и обеспечения безопасного и сбалансированного питания воспитанников, осуществления контроля необходимых условий для организации питания, а также соблюдения условий приобретения и хранения продуктов в дошкольном образовательном учреждении.

2.2. Основными задачами при организации питания воспитанников ДООУ являются:

- обеспечение воспитанников питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в рациональном и сбалансированном питании;
- гарантированное качество и безопасность питания и пищевых продуктов, используемых в питании;
- предупреждение (профилактика) среди воспитанников дошкольного образовательного учреждения инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания;
- пропаганда принципов здорового и полноценного питания;

- анализ и оценки уровня профессионализма лиц, участвующих в обеспечении качественного питания, по результатам их практической деятельности;
- разработка и соблюдение нормативно-правовых актов ДООУ в части организации и обеспечения качественного питания в дошкольном образовательном учреждении.

### **3. Требования к организации питания воспитанников**

3.1. Дошкольное образовательное учреждение обеспечивает гарантированное сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в детском саду по нормам, утвержденным санитарными нормами и правилами.

3.2. Требования к деятельности по формированию рациона и организации питания детей в ДООУ, производству, реализации, организации потребления продукции общественного питания для детей, посещающих дошкольное образовательное учреждение, определяются санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, установленными санитарными, гигиеническими и иными нормами и требованиями, не соблюдение, которых создаёт угрозу жизни и здоровья детей.

3.3. Оборудование и содержание пищеблока должны соответствовать санитарным правилам и нормам организации общественного питания, а также типовой инструкции по охране труда при работе в пищеблоке. Вновь приобретенная посуда, инвентарь, тара должны иметь соответствующие сертификаты качества. Для приготовления пищи используется электрооборудование, газовое оборудование (при наличии). Помещение пищеблока должно быть оборудовано вытяжной вентиляцией.

### **4. Порядок поставки продуктов**

4.1. Порядок поставки продуктов определяется договором между поставщиком и дошкольным образовательным учреждением.

4.2. Поставщик поставляет товар отдельными партиями по заявкам дошкольного образовательного учреждения, с момента подписания контракта.

4.3. Поставка товара осуществляется путем его доставки поставщиком на склад дошкольной образовательной организации.

4.4. Товар передается в соответствии с заявкой ДООУ, содержащей дату поставки, наименование и количество товара, подлежащего доставке.

4.5. Транспортировку пищевых продуктов проводят в условиях, обеспечивающих их сохранность и предохраняющих от загрязнения. Доставка пищевых продуктов осуществляется специализированным транспортом, имеющим санитарный паспорт.

4.6. Товар должен быть упакован надлежащим образом, обеспечивающим его сохранность при перевозке и хранении.

4.7. На упаковку (тару) товара должна быть нанесена маркировка в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации.

4.8. Продукция поставляется в одноразовой упаковке (таре)

производителя.

4.9. Вместе с товаром поставщик передает документы на него, указанные в спецификации.

4.10. Входной контроль поступающих продуктов осуществляется ответственным лицом. Результаты контроля регистрируются в журнале бракеража скоропортящихся пищевых продуктов, поступающих на пищеблок ДООУ, который хранится в соответствии с номенклатурой дел, утвержденной приказом ДООУ.

## **5. Условия и сроки хранения продуктов**

5.1. Доставка и хранение продуктов питания должны находиться под строгим контролем заведующего и медицинского работника (ответственного лица) ДООУ, так как от этого зависит качество приготавливаемой пищи.

5.2. Пищевые продукты, поступающие в дошкольное образовательное учреждение, имеют документы, подтверждающие их происхождение, качество и безопасность.

5.3. Не допускаются к приему пищевые продукты с признаками недоброкачества, а также продукты без сопроводительных документов, подтверждающих их качество и безопасность, не имеющие маркировки, в случае если наличие такой маркировки предусмотрено законодательством Российской Федерации.

5.4. Документация, удостоверяющая качество и безопасность продукции, маркировочные ярлыки (или их копии) должны сохраняться до окончания реализации продукции.

5.5. Сроки хранения и реализации особо скоропортящихся продуктов должны соблюдаться в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН.

5.6. Дошкольное образовательное учреждение обеспечено холодильными камерами. Кроме этого, имеются кладовые для хранения сухих продуктов, таких как мука, сахар, крупы, макаронные изделия, кондитерские изделия, и для овощей.

5.7. Складские помещения и холодильные камеры необходимо содержать в чистоте, хорошо проветривать.

## **6. Нормы питания и физиологических потребностей детей в пищевых веществах**

6.1. Воспитанники ДООУ получают четырехразовое питание: завтрак, второй завтрак, обед и полдник (уплотненный полдник).

6.2. Объем пищи и выход блюд должны строго соответствовать возрасту ребенка.

6.3. Питание в ДООУ осуществляется с учетом примерного десятидневного меню, разработанного на основе физиологических потребностей в питании детей дошкольного возраста, утвержденного заведующим дошкольным образовательным учреждением.

6.4. На основе примерного меню составляется ежедневное меню-требование и утверждается заведующим дошкольным образовательным

учреждением.

6.5. При составлении меню-требования для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет учитывается:

- среднесуточный набор продуктов для каждой возрастной группы;
- объём блюд для каждой группы;
- нормы физиологических потребностей;
- нормы потерь при холодной и тепловой обработке продуктов;
- выход готовых блюд;
- нормы взаимозаменяемости продуктов при приготовлении блюд;
- требования Роспотребнадзора в отношении запрещённых продуктов и блюд, использование которых может стать причиной возникновения желудочно-кишечного заболевания или отравления.

6.6. При наличии необходимых условий для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, может быть организовано лечебное и диетическое питание в соответствии с представленными родителями (законными представителями ребенка) назначениями лечащего врача.

Индивидуальное меню должно быть разработано специалистом-диетологом с учетом заболевания ребенка (по назначению лечащего врача).

Выдача детям рационов питания должна осуществляться в соответствии с утвержденным индивидуальным меню, под контролем ответственных лиц, назначенных в организации.

6.7. Контроль качества питания (разнообразия), закладки продуктов питания, кулинарной обработки, выхода блюд, вкусовых качеств пищи, санитарного состояния пищеблока, правильности хранения и соблюдения сроков реализации продуктов осуществляет повар, старшая медсестра (ответственное лицо), завхоз (кладовщик).

## **7. Организация питания в дошкольном образовательном учреждении**

7.1. Контроль организации питания воспитанников ДООУ, соблюдения меню-требования осуществляет заведующий дошкольным образовательным учреждением.

7.2. В ДООУ созданы следующие условия для организации питания:

- наличие производственных помещений для хранения и приготовления пищи, полностью оснащенных необходимым технологическим оборудованием и инвентарем;
- наличие помещений для приема пищи, оснащенных соответствующей мебелью.

7.3. Выдача готовой пищи разрешается только после проведения контроля бракеражной комиссией в составе не менее 3-х человек. Результаты контроля регистрируются в журнале бракеража готовой кулинарной продукции.

7.4. Масса порционных блюд должна соответствовать выходу блюда, указанному в меню.

7.5. При нарушении технологии приготовления пищи, а также в случае неготовности, блюдо допускают к выдаче только после устранения выявленных кулинарных недостатков. Выдача пищи на группы детского сада осуществляется

строго по графику, утвержденному руководителем.

7.6. Непосредственно после приготовления пищи отбирается суточная проба готовой продукции (все готовые блюда). Суточная проба отбирается в объеме:

- порционные блюда - в полном объеме;
- холодные закуски, первые блюда, гарниры и напитки (третьи блюда) - в количестве не менее 100 г;
- порционные вторые блюда, биточки, котлеты, колбаса и т.д. оставляют поштучно, целиком (в объеме одной порции).

7.7. Пробы отбираются стерильными или прокипяченными ложками в стерильную или прокипяченную посуду (банки, контейнеры) с плотно закрывающимися крышками, все блюда помещаются в отдельную посуду и сохраняются в течение не менее 48 часов при температуре +2 - +6 °С. Посуда с пробами маркируется с указанием наименования приема пищи и датой отбора. Контроль правильности отбора и хранения суточной пробы осуществляется ответственным лицом.

7.8. Меню-требование является основным документом для приготовления пищи на пищеблоке дошкольного образовательного учреждения.

7.9. Вносить изменения в утвержденное меню-требование, без согласования с заведующим дошкольным образовательным учреждением запрещается.

7.10. При необходимости внесения изменения в меню-требование (несвоевременный завоз продуктов, недоброкачество продукта) в меню-требование вносятся изменения и утверждаются приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением. Исправления в меню-требовании не допускаются.

7.11. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая меню на раздаче, в приемных группах, с указанием полного наименования блюд, выхода блюда и стоимость дня.

7.12. Для предотвращения возникновения и распространения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) не допускается:

- использование запрещенных пищевых продуктов;
- изготовление на пищеблоке ДОУ творога и других кисломолочных продуктов, а также блинчиков с мясом или с творогом, макарон по-флотски, макарон с рубленным яйцом, зельцев, яичницы-глазуньи, холодных напитков и морсов из плодово-ягодного сырья (без термической обработки), форшмаков из сельди, студней, паштетов, заливных блюд (мясных и рыбных);
- крошек и холодных супов;
- использование остатков пищи от предыдущего приема и пищи, приготовленной накануне;
- пищевых продуктов с истекшими сроками годности и явными признаками недоброкачества (порчи);

- овощей и фруктов с наличием плесени и признаками гнили.

7.13. Проверку качества пищи, соблюдение рецептур и технологических режимов осуществляет медицинский работник дошкольного образовательного учреждения.

7.14. Дошкольное образовательное учреждение обеспечивает охрану товарно-материальных ценностей.

7.15. В компетенцию заведующего ДООУ по организации питания входит:

- ежедневное утверждение меню-требования;
- контроль состояния производственной базы пищеблока, замена устаревшего оборудования, его ремонт и обеспечение запасными частями;
- капитальный и текущий ремонт помещений пищеблока;
- контроль соблюдения требований санитарно-эпидемиологических правил и норм;
- обеспечение пищеблока детского сада достаточным количеством столовой и кухонной посуды, спецодеждой, санитарно-гигиеническими средствами, разделочным оборудованием, и уборочным инвентарем;
- заключение контрактов на поставку продуктов питания поставщиком.

7.16. Работа по организации питания детей в группах (столовой) осуществляется под руководством воспитателя и заключается:

- в создании безопасных условий при подготовке и во время приема пищи;
- в формировании культурно-гигиенических навыков во время приема пищи детьми.

7.17. Привлекать воспитанников дошкольного образовательного учреждения к получению пищи с пищеблока категорически запрещается.

7.18. Перед раздачей пищи детям помощник воспитателя обязан:

- промыть столы горячей водой с мылом;
- тщательно вымыть руки;
- надеть специальную одежду для получения и раздачи пищи;
- проветрить помещение;
- сервировать столы в соответствии с приемом пищи.

7.19. К сервировке столов могут привлекаться дети с 3 лет.

7.20. Во время раздачи пищи категорически запрещается нахождение воспитанников в обеденной зоне.

7.21. Подача блюд и прием пищи в обед осуществляется в следующем порядке:

- во время сервировки столов на столы ставятся хлебные тарелки с хлебом;
- разливают III блюдо;
- подается первое блюдо;
- дети рассаживаются за столы и начинают прием пищи;
- дети приступают к приему первого блюда;
- по окончании, помощник воспитателя убирает со столов тарелки из-под первого;
- подается второе блюдо;
- прием пищи заканчивается приемом третьего блюда.

7.22. В группах раннего возраста детей, у которых не сформирован навык

самостоятельного приема пищи, докармливают.

## **8. Порядок учета питания**

8.1. К началу учебного года заведующим ДООУ издается приказ о назначении ответственных за организацию питания, определяются их функциональные обязанности.

8.2. Ответственный за организацию питания осуществляют учет питающихся детей в Журнале учета посещаемости детей.

8.3. Ежедневно лицо, ответственное за организацию питания, составляет меню-требование на следующий день. Меню составляется на основании списков присутствующих детей, которые ежедневно с 8.00 ч. до 8.15 ч. подают воспитатели.

8.4. На следующий день до 8.15 воспитатели подают сведения о фактическом присутствии воспитанников в группах лицу, ответственному за питание, который рассчитывает выход блюд.

8.5. С последующим приемом пищи (обед, полдник) дети, отсутствующие в дошкольном образовательном учреждении, снимаются с питания, а продукты, оставшиеся невостребованными, возвращаются на склад по требованию.

8.6. В случае снижения численности детей, если закладка продуктов для приготовления завтрака произошла, порции отпускаются другим детям, как дополнительное питание, главным образом детям старшего дошкольного и младшего дошкольного возраста в виде увеличения нормы блюда. На следующий день не пришедшие дети снимаются с питания автоматически.

8.7. Если на завтрак пришло больше детей, чем было заявлено, то для всех детей уменьшают выход блюд, составляется акт и вносятся изменения в меню на следующие виды приёма пищи в соответствии с количеством прибывших детей.

8.8. Учет продуктов ведется в книге учета материальных ценностей. Записи в книге производятся на основании первичных документов в количественном и суммовом выражении, по мере поступления и расходования продуктов.

8.9. Начисление оплаты за питание производится централизованной бухгалтерией на основании таблиц посещаемости, которые заполняют педагоги. Число дней по таблицам посещаемости должно строго соответствовать числу детей, состоящих на питании в меню-требовании. Бухгалтерия, сверяя данные, осуществляет контроль рационального расходования бюджетных средств.

8.10. Финансовое обеспечение питания отнесено к компетенции заведующего дошкольным образовательным учреждением.

8.11. Расходы по обеспечению питания воспитанников включаются в оплату родителям (законным представителям), размер которой устанавливается на основании решения администрации района.

8.12. Частичное возмещение расходов на питание воспитанников обеспечивается бюджетом района.

## **9. Разграничение компетенции по вопросам организации питания**

9.1. Заведующий дошкольным образовательным учреждением создаёт условия для организации качественного питания воспитанников.

9.2. Заведующий несёт персональную ответственность за организацию питания детей в дошкольном образовательном учреждении.

9.3. Заведующий ДООУ представляет учредителю необходимые документы по использованию денежных средств на питание воспитанников.

9.4. Распределение обязанностей по организации питания между заведующим, работниками пищеблока, завхозом (кладовщиком) в дошкольном образовательном учреждении отражаются в должностных инструкциях.

9.5. Важнейшим условием правильной организации питания детей является строгое соблюдение санитарно-гигиенических требований к пищеблоку и процессу приготовления и хранения пищи. В целях профилактики пищевых отравлений и острых кишечных заболеваний работники пищеблока строго соблюдают установленные требования к технологической обработке продуктов, правил личной гигиены.

#### 9.6. Мероприятия проводимые в ДООУ:

- медицинские осмотры персонала кухни и ежедневный осмотр на наличие гнойничковых заболеваний кожи рук и открытых поверхностей тела, а также ангин, катаральных явлений верхних дыхательных путей;
- поступление продуктов питания и продовольственного сырья только с сопроводительными документами (сертификат, декларация о соответствии товара, удостоверение качества, ветеринарное свидетельство), в том числе, в электронном виде;
- ведение необходимой документации;
- холодильные установки с разной температурой хранения, с регистрацией температуры в журнале;
- информирование родителей (законных представителей) воспитанников о ежедневном меню с указанием выхода готовых блюд.

### **10. Финансирование расходов на питание воспитанников**

10.1. Финансирование расходов на питание в дошкольном образовательном учреждении осуществляется за счёт бюджетных и внебюджетных средств.

10.2. Объёмы финансирования расходов на организацию питания на очередной финансовый год устанавливаются с учётом прогноза численности детей в дошкольном образовательном учреждении.

### **11. Контроль организации питания**

11.1. К началу нового года заведующим ДООУ издается приказ о назначении лица, ответственного за питание в дошкольном образовательном учреждении, определяются его функциональные обязанности.

11.2. Контроль организации питания в дошкольном образовательном учреждении осуществляют заведующий, медицинский работник, бракеражная комиссия в составе трех человек, утвержденных приказом заведующего детским садом и органы самоуправления в соответствии с полномочиями,

закрепленными в Уставе дошкольного образовательного учреждения.

11.3. Заведующий ДОО обеспечивает контроль:

- выполнения суточных норм продуктового набора, норм потребления пищевых веществ, энергетической ценности дневного рациона;
- выполнения договоров на закупку и поставку продуктов питания;
- условий хранения и сроков реализации пищевых продуктов;
- материально-технического состояния помещений пищеблока, наличия необходимого оборудования, его исправности;
- обеспечения пищеблока дошкольного образовательного учреждения и мест приема пищи достаточным количеством столовой и кухонной посуды, спецодеждой, санитарно-гигиеническими средствами, разделочным оборудованием и уборочным инвентарем.

11.4. Медицинский работник (ответственное лицо) детского сада осуществляет контроль:

- качества поступающих продуктов (ежедневно): осуществляет бракераж, который включает контроль целостности упаковки и органолептическую оценку (внешний вид, цвет, консистенция, запах и вкус поступающих продуктов и продовольственного сырья), а также знакомство с сопроводительной документацией (товарно-транспортными накладными, декларациями, сертификатами соответствия, санитарно-эпидемиологическими заключениями, качественными удостоверениями, ветеринарными справками);
- технологии приготовления пищи, качества и проведения бракеража готовых блюд, результаты которого ежедневно заносятся в журнал бракеража готовой кулинарной продукции;
- режима отбора и условий хранения суточных проб (ежедневно);
- работы пищеблока, его санитарного состояния, режима обработки посуды, технологического оборудования, инвентаря (ежедневно);
- соблюдения правил личной гигиены сотрудниками пищеблока с отметкой в гигиеническом журнале (ежедневно);
- информирования родителей (законных представителей) о ежедневном меню с указанием выхода готовых блюд (ежедневно);
- выполнения суточных норм питания на одного ребенка;
- выполнения норм потребления основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов), соответствия энергетической ценности (калорийности) дневного рациона физиологическим потребностям воспитанников (ежемесячно);
- ведомость контроля за рационом питания.

## **12. Документация**

12.1. В ДОО должны быть следующие документы по вопросам организации питания (регламентирующие и учётные, подтверждающие расходы по питанию):

- настоящее Положение;
- Договоры на поставку продуктов питания;

- Примерное 10-дневное меню, включающее меню-раскладку для возрастной группы детей (от 1,5 до 3 лет и от 3-7 лет) технологические карты кулинарных изделий (блюды);
- Меню-требование на каждый день с указанием выхода блюд для возрастной группы детей (от 1,5 до 3 лет и от 3-7 лет);
- Журнал бракеража скоропортящейся пищевой продукции (в соответствии с СанПиН);
- Журнал бракеража готовой пищевой продукции (в соответствии с СанПиН);
- Журнал учета температурного режима холодильного оборудования;
- Журнал учета температуры и влажности в складских помещениях;
- Книга складского учета поступающих продуктов и продовольственного сырья.

#### 12.2. Перечень приказов:

- Об утверждении и введение в действие настоящего Положения;
- О введении в действие примерного 10-дневного меню для воспитанников дошкольного образовательного учреждения;
- Об организации питания детей с пищевой аллергией (при наличии таких воспитанников);
- О контроле по питанию.

### 13. Заключительные положения

13.1. Настоящее Положение об организации питания является локальным нормативным актом ДООУ, принимается на Педагогическом совете и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.

13.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

13.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.13.1. настоящего Положения.

13.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

**Приложение 1**  
к Положению об организации питания  
воспитанников в ДОУ

**Примерное меню**

| Прием пищи                        | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) |   |   | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------------|--------------------|-----------|----------------------|---|---|--------------------------------|-------------|
|                                   |                    |           | Б                    | Ж | У |                                |             |
| <b>День 1</b>                     |                    |           |                      |   |   |                                |             |
| завтрак:                          |                    |           |                      |   |   |                                |             |
|                                   |                    |           |                      |   |   |                                |             |
| обед:                             |                    |           |                      |   |   |                                |             |
|                                   |                    |           |                      |   |   |                                |             |
| <i>Итого за первый день:</i>      |                    |           |                      |   |   |                                |             |
| <b>День 2</b>                     |                    |           |                      |   |   |                                |             |
| завтрак:                          |                    |           |                      |   |   |                                |             |
|                                   |                    |           |                      |   |   |                                |             |
| обед:                             |                    |           |                      |   |   |                                |             |
|                                   |                    |           |                      |   |   |                                |             |
| <i>Итого за второй день:</i>      |                    |           |                      |   |   |                                |             |
| ... и т.д. по дням                |                    |           |                      |   |   |                                |             |
| <b>Итого за весь период</b>       |                    |           |                      |   |   |                                |             |
| <b>Среднее значение за период</b> |                    |           |                      |   |   |                                |             |

|   |  |  |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|--|--|
| Содержание белков,<br>жиров, углеводов в<br>меню за период в % от<br>калорийности |  |  |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|--|--|

**Таблица**  
**замены продуктов по белкам и углеводам**

| Наименование<br>продуктов                   | Количество<br>(нетто, г) | Химический состав |         |                | Добавить к<br>суточному<br>рациону<br>или<br>исключить |
|---|--------------------------|-------------------|---------|----------------|--|
|   |                          | белки, г          | жиры, г | углеводы,<br>г |  |
| <b>Замена хлеба (по белкам и углеводам)</b> |                          |                   |         |                |  |
| Хлеб пшеничный                              | 100                      | 7,6               | 0,9     | 49,7           |  |
| Хлеб ржаной простой                         | 150                      | 8,3               | 1,5     | 48,1           |  |
| Мука пшеничная 1 сорт                       | 70                       | 7,4               | 0,8     | 48,2           |  |
| Макароны,<br>вермишель                      | 70                       | 7,5               | 0,9     | 48,7           |  |
| Крупа манная                                | 70                       | 7,9               | 0,5     | 50,1           |  |
| <b>Замена картофеля (по углеводам)</b>      |                          |                   |         |                |  |
| Картофель                                   | 100                      | 2,0               | 0,4     | 17,3           |  |
| Свекла                                      | 190                      | 2,9               | -       | 17,3           |  |
| Морковь                                     | 240                      | 3,1               | 0,2     | 17,0           |  |
| Капуста<br>белокочанная                     | 370                      | 6,7               | 0,4     | 17,4           |  |
| Макароны,<br>вермишель                      | 25                       | 2,7               | 0,3     | 17,4           |  |
| Крупа манная                                | 25                       | 2,8               | 0,2     | 17,9           |  |
| Хлеб пшеничный                              | 35                       | 2,7               | 0,3     | 17,4           |  |
| Хлеб ржаной простой                         | 55                       | 3,1               | 0,6     | 17,6           |  |
| <b>Замена свежих яблок (по углеводам)</b>   |                          |                   |         |                |  |
| Яблоки свежие                               | 100                      | 0,4               | -       | 9,8            |  |
| Яблоки сушеные                              | 15                       | 0,5               | -       | 9,7            |  |

|                          |     |      |      |     |              |
|--------------------------|-----|------|------|-----|--------------|
| Курага (без косточек)    | 15  | 0,8  | -    | 8,3 |              |
| Чернослив                | 15  | 0,3  | -    | 8,7 |              |
| Замена молока (по белку) |     |      |      |     |              |
| Молоко                   | 100 | 2,8  | 3,2  | 4,7 |              |
| Творог<br>полужирный     | 20  | 3,3  | 1,8  | 0,3 |              |
| Творог жирный            | 20  | 2,8  | 3,6  | 0,6 |              |
| Сыр                      | 10  | 2,7  | 2,7  | -   |              |
| Говядина (1 кат.)        | 15  | 2,8  | 2,1  | -   |              |
| Говядина (2 кат.)        | 15  | 3,0  | 1,2  | -   |              |
| Рыба (филе трески)       | 20  | 3,2  | 0,1  | -   |              |
| Замена мяса (по белку)   |     |      |      |     |              |
| Говядина (1 кат.)        | 100 | 18,6 | 14,0 |     |              |
| Говядина (2 кат.)        | 90  | 18,0 | 7,5  |     | Масло + 6 г  |
| Творог<br>полужирный     | 110 | 18,3 | 9,9  |     | Масло + 4 г  |
| Творог жирный            | 130 | 18,2 | 23,4 | 3,7 | Масло - 9 г  |
| Рыба (филе трески)       | 120 | 19,2 | 0,7  | -   | Масло + 13 г |
| Яйцо                     | 145 | 18,4 | 16,7 | 1,0 |              |
| Замена рыбы (по белку)   |     |      |      |     |              |
| Рыба (филе трески)       | 100 | 16,0 | 0,6  | 1,3 |              |
| Говядина 1 кат.          | 85  | 15,8 | 11,9 | -   | Масло - 11 г |
| Говядина 2 кат.          | 80  | 16,0 | 6,6  | -   | Масло - 6 г  |
| Творог<br>полужирный     | 100 | 16,7 | 9,0  | 1,3 | Масло - 8 г  |
| Творог жирный            | 115 | 16,1 | 20,7 | 3,3 | Масло - 20 г |
| Яйцо                     | 125 | 15,9 | 14,4 | 0,9 | Масло - 13 г |
| Замена творога           |     |      |      |     |              |

|                        |     |      |      |     |             |
|------------------------|-----|------|------|-----|-------------|
| Творог полужирный      | 100 | 16,7 | 9,0  | 1,3 |             |
| Говядина 1 кат.        | 90  | 16,7 | 12,6 | -   | Масло - 3 г |
| Говядина 2 кат.        | 85  | 17,0 | 7,5  | -   |             |
| Рыба (филе трески)     | 100 | 16,0 | 0,6  | -   | Масло + 9 г |
| Яйцо                   | 130 | 16,5 | 15,0 | 0,9 | Масло - 5 г |
| Замена яйца (по белку) |     |      |      |     |             |
| Яйцо 1 шт.             | 40  | 5,1  | 4,6  | 0,3 |             |
| Творог полужирный      | 30  | 5,0  | 2,7  | 0,4 |             |
| Творог жирный          | 35  | 4,9  | 6,3  | 1,0 |             |
| Сыр                    | 20  | 5,4  | 5,5  | -   |             |
| Говядина 1 кат.        | 30  | 5,6  | 4,2  | -   |             |
| Говядина 2 кат.        | 25  | 5,0  | 2,1  | -   |             |
| Рыба (филе трески)     | 35  | 5,6  | 0,7  | -   |             |

## Технологическая карта

Технологическая карта № \_\_\_\_\_

Наименование изделия:

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептов:

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов |          |
|--------------------|-------------------------------|----------|
|                    | 1 порция                      |          |
|                    | Брутто, г                     | Нетто, г |
|                    |                               |          |
|                    |                               |          |
| <b>Выход:</b>      |                               |          |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества |         |             |                       | Витамин / мг |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|--------------|
| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |              |
|                  |         |             |                       |              |
|                  |         |             |                       |              |

Технология приготовления: \_\_\_\_\_

### Примерные возрастные объемы порций для детей

| Наименование блюд                         | Вес (масса) в граммах |                  |
|---|-----------------------|------------------|
|   | от 1,5 года до 3 лет  | от 3 до 7 лет    |
| <b>Завтрак</b>                            |                       |                  |
| Каша, овощное блюдо                       | 165                   | 200              |
| Хлеб пшеничный с маслом (с сыром)         | 30 / 5 (5)            | 40 / 7 (7)       |
| Напиток (какао, чай, молоко и т.п.)       | 150                   | 180              |
| <b>Итого</b>                              | <b>350 (355)</b>      | <b>427 (434)</b> |
| <b>Второй завтрак</b>                     |                       |                  |
| Свежие фрукты                             | 95                    | 100              |
| <b>Итого</b>                              | <b>95</b>             | <b>100</b>       |
| <b>Обед</b>                               |                       |                  |
| Салат, закуска, овощи                     | 30                    | 50               |
| Первое блюдо                              | 150                   | 200              |
| Блюдо из мяса, рыбы, птицы                | 40                    | 60               |
| Гарнир                                    | 80                    | 100              |
| Третье блюдо (напиток)                    | 150                   | 180              |
| Хлеб ржаной                               | 40                    | 50               |
| <b>Итого</b>                              | <b>490</b>            | <b>640</b>       |
| <b>Уплотненный полдник</b>                |                       |                  |
| Кефир, молоко                             | 160                   | 200              |
| Булочка, выпечка (печенье, вафли)         | 40                    | 50               |
| Основное блюдо (овощное, творожное, каша) | 125                   | 160              |
| Напиток                                   | 150                   | 180              |
| Хлеб пшеничный                            | 30                    | 40               |
| <b>Итого</b>                              | <b>505</b>            | <b>630</b>       |

**Журнал  
бракеража готовой пищевой продукции**

| <b>Дата и час<br/>изготовления<br/>блюда</b> | <b>Время<br/>снятия<br/>бракеража</b> | <b>Наименование<br/>готового блюда</b> | <b>Результаты<br/>органолептической<br/>оценки качества<br/>готовых блюд</b> | <b>Разрешение к<br/>реализации<br/>блюда,<br/>кулинарного<br/>изделия</b> | <b>Подписи<br/>членов<br/>бракеражно<br/>й<br/>комиссии</b> | <b>Результат<br/>ы<br/>взвешива<br/>ния<br/>порционн<br/>ых блюд</b> | <b>Примечание</b> |
|--|---------------------------------------|--|--|---|---|--|-------------------|
| 1  | 2                                     | 3                                      | 4  | 5   | 6   |  | 7                 |
|  |                                       |  |  |   |   |  |                   |
|  |                                       |  |  |   |   |  |                   |
|  |                                       |  |  |   |   |  |                   |

Примечание: Указываются факты запрещения к реализации готовой продукции.

**Приложение 6**  
к Положению об организации питания  
воспитанников в ДОУ

**Журнал  
бракеража скоропортящейся пищевой продукции,  
поступающей на пищеблок**

|  |  |  |  | Дата и час поступления<br>пищевой продукции  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  | Наименование   |
|  |  |  |  | Фасовка  |
|  |  |  |  | Дата выработки   |
|  |  |  |  | Изготовитель   |
|  |  |  |  | Поставщик  |
|  |  |  |  | Количество поступившего продукта (в килограммах, литрах, штуках)   |
|  |  |  |  | Номер документа, подтверждающего безопасность принятого пищевого<br>продукта (декларация о соответствии, свидетельство гос.регистрации,<br>документы по результатам ветеринарно-санитарной экспертизы) |
|  |  |  |  | Результаты органолептической оценки поступившего продовольственного<br>сырья и пищевых продуктов   |
|  |  |  |  | Условия хранения и конечный срок<br>Реализации (по маркировочному ярлыку)  |
|  |  |  |  | Дата и час фактической реализации  |
|  |  |  |  | Подпись<br>ответственного лица   |
|  |  |  |  | Примечание   |

Примечание:  
Указываются факты списания, возврата продуктов и др.

**Журнал**  
**учета температуры и влажности в складских помещениях**

| №<br>п/п | Наименование складского<br>помещения | Месяц/дни: (температура в градусах Цельсия и влажность в<br>процентах) |   |   |   |   |   |
|----------|--------------------------------------|--|---|---|---|---|---|
|          |                                      | 1  | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|          |                                      |  |   |   |   |   |   |

**Приложение 8**  
к Положению об организации питания  
воспитанников в ДОУ

**Журнал**  
**учета температурного режима в холодильном оборудовании**

| Наименование<br>производственного<br>помещения | Наименование<br>холодильного<br>оборудования | Температура в градусах Цельсия |   |   |   |       |    |
|--|--|--------------------------------|---|---|---|-------|----|
|  |  | месяц/дни (ежедневно)          |   |   |   |       |    |
|  |  | 1                              | 2 | 3 | 4 | ..... | 30 |
|  |  |                                |   |   |   |       |    |

**Приложение 9**  
к Положению об организации питания  
воспитанников в ДОУ

**Гигиенический журнал (сотрудники)**

| № п/п | Дата | ФИО работника | Должность | Подпись сотрудника об отсутствии признаков инфекционных заболеваний у сотрудника и членов семьи | Подпись сотрудника об отсутствии заболеваний верхних дыхательных путей и гнойничковых заболеваний кожи рук и открытых поверхностей тела | Результат осмотра медицинским работником (допущен/отстранен) | Подпись медицинского работника |
|-------|------|---------------|-----------|---|---|--|--------------------------------|
|       |      |               |           |   |   |  |                                |
|       |      |               |           |   |   |  |                                |
|       |      |               |           |   |   |  |                                |
|       |      |               |           |   |   |  |                                |



**Рекомендуемые суточные наборы  
продуктов для организации питания детей в ДООУ  
(г, мл, на 1 ребенка/сутки)**

Примечание:

- при составлении меню допустимы отклонения от рекомендуемых норм питания +/- 5%;
- при использовании другого сырья необходимо делать перерасчет. Масса брутто может меняться в зависимости от исходного сырья и сезона года. При формировании меню необходимо обеспечивать выполнение натуральных норм питания в соответствии с данными, приведенными в столбце нетто.
- доля кисломолочных напитков может составлять 135 - 150 мл для детей в возрасте 1 - 3 года и 150 - 180 мл - для детей 3 - 7 лет;
- % отхода учитывать только при использовании творога для приготовления блюд;
- в случае замены говядины на другие виды мясного сырья (разрешенного для использования в питании детей в ДООУ, поступления новых видов пищевых продуктов, в том числе и импортных товаров, или в случае поступления нестандартного сырья, нормы отходов и потерь при технологической обработке этого сырья могут определяться дошкольной организацией самостоятельно путем контрольных проработок;
- количество витаминизированного напитка должно обеспечить не более 15% от суточной потребности детей в витаминах и может меняться в зависимости от состава напитка;
- в том числе для приготовления блюд и напитков; в случае использования продуктов промышленного выпуска, содержащих сахар (сгущенное молоко, кисели и др.), выдача сахара должна быть уменьшена в соответствии с его количеством, поступающим в составе используемого готового продукта;
- допустимы отклонения от химического состава рекомендуемых наборов продуктов +/- 10%;

При использовании в питании детей готовых продуктов и полуфабрикатов промышленного производства со сложным составом, входящие в их состав ингредиенты следует учитывать одновременно в различных группах продуктового набора в соответствии с количественными сведениями о составе продукта, представленными изготовителем на упаковке (на основании технических документов, рецептур, расчетных или лабораторных данных).

| Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов                   | Количество продуктов в зависимости от возраста детей |           |                |           |
|---|--|-----------|----------------|-----------|
|   | в г, мл, брутто                                      |           | в г, мл, нетто |           |
|   | 1,5 – 3 года   | 3 - 7 лет | 1,5 - 3 года   | 3 - 7 лет |
| Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не ниже 2,5%                         | 390  | 450       | 390            | 450       |
| Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%                                | 30   | 40        | 30             | 40        |
| Сметана с м.д.ж. не более 15%   | 9  | 11        | 9              | 11        |
| Сыр твердый   | 4,3  | 6,4       | 4              | 6         |
| Мясо (бескостное/на кости)  | 55/68  | 60,5/75   | 50             | 55        |
| Птица (куры 1 кат. потр./цыплята- бройлеры 1 кат. потр./индейка 1 кат. потр.) | 23/23/22   | 27/27/26  | 20             | 24        |
| Субпродукты (печень)  | 20   | 25        | 20             | 25        |
| Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое                               | 34   | 39        | 32             | 37        |
| Колбасные изделия   | -  | 7         | -              | 6,9       |
| Яйцо куриное столовое   | 1 шт.  | 1 шт.     | 40             | 40        |
| Картофель: с 01.09 по 31.10   | 160  | 187       | 120            | 140       |
| с 31.10 по 31.12  | 172  | 200       | 120            | 140       |
| с 31.12 по 28.02  | 185  | 215       | 120            | 140       |
| с 29.02 по 01.09  | 200  | 234       | 120            | 140       |
| Овощи, зелень   | 256  | 325       | 205            | 260       |
| Фрукты (плоды) свежие   | 108  | 114       | 95             | 100       |
| Фрукты (плоды)сухие   | 9  | 11        | 9              | 11        |
| Соки фруктовые (овощные)  | 100  | 100       | 100            | 100       |
| Напитки витаминизированные (готовый напиток)                                  | -  | 50        | -              | 50        |
| Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)   | 40   | 50        | 40             | 50        |
| Хлеб пшеничный или хлеб зерновой  | 60   | 80        | 60             | 80        |
| Крупы (злаки), бобовые  | 30   | 43        | 30             | 43        |
| Макаронные изделия  | 8  | 12        | 8              | 12        |
| Мука пшеничная хлебопекарная  | 25   | 29        | 25             | 29        |
| Масло коровье сладкосливочное   | 18   | 21        | 18             | 21        |
| Масло растительное  | 9  | 11        | 9              | 11        |
| Кондитерские изделия  | 7  | 20        | 7              | 20        |
| Чай   | 0,5  | 0,6       | 0,5            | 0,6       |
| Какао-порошок   | 0,5  | 0,6       | 0,5            | 0,6       |
| Кофейный напиток  | 1,0  | 1,2       | 1,0            | 1,2       |
| Сахар   | 37   | 47        | 37             | 47        |
| Дрожжи хлебопекарные  | 0,4  | 0,5       | 0,4            | 0,5       |
| Мука картофельная (крахмал)   | 2  | 3         | 2              | 3         |
| Соль пищевая поваренная   | 4  | 6         | 4              | 6         |
|   |  |           |                |           |
| Хим. состав (без учета т/о)   |  |           |                |           |
| Белок, г  |  |           | 59             | 73        |
| Жир, г  |  |           | 56             | 69        |
| Углеводы, г   |  |           | 215            | 275       |
| Энергетическая ценность, ккал   |  |           | 1560           | 1963      |

**Рекомендуемый ассортимент  
основных пищевых продуктов  
для использования в питании детей в ДООУ**

1. Мясо и мясопродукты:

- говядина I категории,
- нежирные сорта свинины;
- мясо птицы охлажденное (курица),
- сосиски, сардельки (говяжьи), колбасы вареные для детского питания, не чаще, чем 1 - 2 раза в неделю - после тепловой обработки;
- субпродукты говяжьи (печень).

2. Рыба и рыбопродукты - треска, горбуша, лосось, хек, минтай, ледяная рыба, судак.

3. Яйца куриные - в виде омлетов или в вареном виде.

4. Молоко и молочные продукты:

- молоко (2,5%, 3,2% жирности), пастеризованное, стерилизованное;
- сгущенное молоко (цельное и с сахаром), сгущенно-вареное молоко;
- творог не более 9% жирности с кислотностью не более 150 °Т - после термической обработки; творог и творожные изделия промышленного выпуска в мелкоштучной упаковке;
- сыр неострых сортов (твердый, полутвердый, мягкий, плавленый - для питания детей дошкольного возраста);
- сметана (10%, 15% жирности) - после термической обработки;
- кисломолочные продукты промышленного выпуска; ряженка, варенец, бифидок, кефир, йогурты, простокваша.

•

5. Пищевые жиры:

- сливочное масло (72,5%, 82,5% жирности);
- растительное масло (подсолнечное) - в салаты, вторые блюда;

6. Кондитерские изделия:

- зефир, пастила, мармелад;
- галеты, печенье, крекеры, вафли, пряники, кексы (предпочтительнее с минимальным количеством пищевых ароматизаторов и красителей);
- джемы, варенье, повидло, мед - промышленного выпуска.

7. Овощи:

- овощи свежие: картофель, капуста белокочанная, морковь, свекла, огурцы, томаты, перец сладкий, лук (зеленый и репчатый), чеснок (с учетом индивидуальной переносимости), петрушка, укроп, томатная паста, томат-пюре;

8. Фрукты:

- яблоки, груши, бананы, слива, персики, абрикосы, ягоды (за исключением клубники, в том числе быстрозамороженные);
- цитрусовые (апельсины, мандарины, лимоны) - с учетом индивидуальной переносимости;
- сухофрукты.

9. Бобовые: горох, фасоль.

10. Соки и напитки:

- натуральные отечественные соки и нектары промышленного выпуска (осветленные и с мякотью);
- напитки промышленного выпуска на основе натуральных фруктов;
- витаминизированные напитки промышленного выпуска без консервантов и искусственных пищевых добавок;
- кофе (суррогатный), какао, чай.

11. Консервы:

- кабачковая икра;
- зеленый горошек;
- томаты и огурцы соленые.

12. Хлеб (ржаной, пшеничный или из смеси муки, предпочтительно обогащенный), крупы, макаронные изделия - все виды без ограничения.

14. Соль поваренная йодированная.



