

Как знакомить ребёнка с историей семьи.

Для того чтобы Ваш малыш любил семью, гордился своими родителями и другими родственниками, он должен хорошо знать не только настоящее, но и прошлое своей семьи.

Расскажите ребенку о своем детстве. Полистайте вместе с ним семейный альбом и назовите людей, которые запечатлены на фотографиях рядом с Вами («Ваша мама – бабушка», «Ваш папа – дедушка»), «Ваша сестра – тетя» и т.д.). Рассматривая фотографии, обращайте внимание на то, как Вы одевались в детстве, какую одежду носили Ваши родители; если на фото есть какие-либо другие дети, расскажите о них. Вспомните, в какие игры Вы играли в детстве, с кем дружили. Какие игрушки были у Вас и Ваших друзей. Как выглядел дом или комната, где Вы жили, на чем Вы спали, где делали уроки. ***Чем больше мелочей Вы вспомните, тем легче будет ребенку представить жизнь во времена Вашего детства.***

Обязательно расскажите сыну или дочери, как Ваша семья оказалась в тех местах, где Вы живете сейчас. Откуда Вы приехали, на какой улице жили раньше Вы или Ваши родители, как Вы переехали в этот дом.

Если в Вашей семье сохранились какие-нибудь семейные реликвии, поведайте ребенку об истории этих предметов. И если это старый любимый плюшевый мишка или даже китайский фарфор, позвольте прикоснуться ему к этим вещам.

Расскажите ребенку о том, как изменилась жизнь семьи, когда родился он и его братья и сестры, о том, как Вы ждали их появления, как обрадовались, когда они родились. Как Вы выбирали для малыша имя, почему назвали именно так, а не иначе... Кто помогал Вам, пока он был маленькими...

Вспомните смешные случаи из его раннего детства, первые слова, сказанные им... У ребенка обязательно должно возникнуть ощущение того, что он желанный, что близкие люди ждали его появления и приняли его как нового члена семьи.

Вы не обязательно должны следовать именно этим пунктам и знакомить ребенка с историей семьи в этом порядке. Не нужно и стремиться сделать это за один день. Очень важно остановиться до того момента, как Ваш сын или дочка заскучают. Пусть лучше малыш с нетерпением ждет продолжения, обещанного на завтра.

Старайтесь искренне отвечать на вопросы, которые возникают у Вашего малыша во время рассказа. Зачастую в истории семьи есть моменты, которые мы пытаемся скрыть от детей. Конечно, кроме Вас никто не может решить, о чем говорить с ребенком и о чем промолчать, но помните, что дети очень хорошо чувствуют неискренность взрослого. А вот понимать и прощать они порой умеют лучше, чем многие взрослые. Чтобы не запутаться во множестве имен, нарисуйте вместе генеалогическое древо. Причем, не за один вечер, а постепенно. Двигаясь вслед за историями, дорисовывайте новые веточки. Если не сохранилось фотографий Ваших предков, можно попросить ребенка нарисовать портреты прабабушек и прадедушек так, как он их себе представляет по Вашим рассказам.

Семейная история – это хороший повод, чтобы навестить бабушку с дедушкой, если они живут недалеко. Возможно, Вы также откроете много нового и для себя.

Пусть путешествие в прошлое семьи окажется интересным и полезным для Вашего ребенка!